



„Wenn aus Hören  
Zuhören wird,  
entsteht echte  
Verbundenheit.“

In einer Partnerschaft geht es um **Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Sich-Mitteilen und Dem-anderen-Zuhören. Um eine Kombination aus Bestärkung und Kritik. Das ist eine Menge. Manchmal auch ein bisschen zu viel.**

Wir wissen das. In unseren Trainings werdet ihr deshalb offen empfangen. Es geht uns nicht um die Vermittlung weiser Ratschläge. Es geht um eure Themen und eure Unstimmigkeiten. Praxiserprobte Regeln bringen euer Gespräch in eine Richtung, der beide folgen können.



Training für  
Beziehungskommunikation

#### KURS I

Samstag,  
18. November 23  
9:00 – 17.30 Uhr  
&  
Samstag,  
25. November 23  
9.00 - 17.30 Uhr

Obermünsterzentrum  
Obermünsterplatz 7  
93049 Regensburg

#### KURS II

Freitag, 12. Januar  
bis  
Sonntag, 14. Januar  
2024

Haus Werdenfels  
Waldweg 15,  
Eichhofen  
93152 Nittendorf

#### Kosten:

Kursgebühr 250,00 €/Paar

Beim Kurs im Haus Werdenfels zusätzlich:  
280,00€ Pension €/Paar im DZ mit DU/WC

AKF – Arbeitsgemeinschaft für  
katholische Familienbildung e. V.  
In der Sürst 1 • 53111 Bonn • [www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)

Institut für Forschung und Ausbildung  
in Kommunikationstherapie e. V.  
Rückertstr. 9 • 80336 München  
Tel. 089 544311-0 • [www.damit-die-liebe-bleibt.de](http://www.damit-die-liebe-bleibt.de)

#### Programmautoren:

EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg  
(TU Braunschweig) / KEK Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

EINE VERSTÄNDNISVOLLE  
PARTNERSCHAFT IST  
MACHPAAR..

Gesprächstraining für Paare

NÄHE IST  
SCHÖN..  
UND NICHT  
IMMER  
EINFACH..

*E in  
P artnerschaftliches  
L ernprogramm*



MACHPAAR  
E P L

## GEMEINSAM ENTSCHIEDEN, SICH FÜREINANDER ZU ÖFFNEN.

KONTAKTADRESSE + ANMELDUNG

 **BISTUM  
REGENSBURG**

**Hauptabteilung Seelsorge**

**Fachstelle Ehe und Familie**

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

Tel. 0941/597-2210

ehe-familie@bistum-regensburg.de



„MachPaar ist etwas für  
alle Paare, die sich lieben.“

Wir bieten euch das im deutschsprachigen Raum am weitesten verbreitete Trainingsangebot für Beziehungskommunikation.

Unsere EPL- Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e. V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.



„Beziehung bedeutet, an  
einem Strang zu ziehen –  
nach Möglichkeit in die  
gleiche Richtung.“

„Man lernt nie aus, sagt man.  
Das stimmt auch in der  
Partnerschaft.“

MachPaar

### **EPL** – TRAININGS FÜR JUNGE PAARE

Unsere „**EPL**®-Trainings“ (Ein partnerschaftliches Lernprogramm) für Paare mit kürzerer Beziehungsdauer umfassen sechs Einheiten, die jeweils ca. zwei Stunden dauern. Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein.

Auf dieser Basis sprecht ihr über wichtige Themen eurer Partnerschaft und werdet dabei von unseren ausgebildeten Trainerinnen und Trainern unterstützt.

**ReferentInnen:**

**Cordula Winzer-Chamrád und  
Petr Chamrád**  
(zertifizierte EPL-Trainer)

Unsere Trainings für Beziehungskommunikation sind keine Paartherapie. Sie sind daher ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.