



# Bauchzeit

Ein stärkender Nachmittag  
für schwangere Frauen

**WANN?** Sa 07. Oktober 2023  
15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

**WO?** Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1  
92670 Windischeschenbach

**MIT:** **Birgit Mauritz**, Doula,  
Schwangerschafts- und Geburtsbegleiterin  
**Elisabeth Rembeck**, Dipl.Rel.päd.,  
Fachstelle Frauenseelsorge



# Bauchzeit

Ein stärkender Nachmittag  
für schwangere Frauen

**WANN?** Sa 07. Oktober 2023  
15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

**WO?** Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1  
92670 Windischeschenbach

**MIT:** **Birgit Mauritz**, Doula,  
Schwangerschafts- und Geburtsbegleiterin  
**Elisabeth Rembeck**, Dipl.Rel.päd.,  
Fachstelle Frauenseelsorge



# Bauchzeit

Ein stärkender Nachmittag  
für schwangere Frauen

**WANN?** Sa 07. Oktober 2023  
15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

**WO?** Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1  
92670 Windischeschenbach

**MIT:** **Birgit Mauritz**, Doula,  
Schwangerschafts- und Geburtsbegleiterin  
**Elisabeth Rembeck**, Dipl.Rel.päd.,  
Fachstelle Frauenseelsorge





Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben.

An diesem Nachmittag ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen, aber vor allem die Vorfreude zu genießen. Damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein. Entspannungsübungen, kreatives Tun und eine Segensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

### **Anmeldung:**

Fachstelle Frauenseelsorge  
[frauenseelsorge@bistum-regensburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-regensburg.de)

Eine Kooperation der KEB Neustadt Weiden  
und der Fachstelle Frauenseelsorge



Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben.

An diesem Nachmittag ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen, aber vor allem die Vorfreude zu genießen. Damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein. Entspannungsübungen, kreatives Tun und eine Segensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

### **Anmeldung:**

Fachstelle Frauenseelsorge  
[frauenseelsorge@bistum-regensburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-regensburg.de)

Eine Kooperation der KEB Neustadt Weiden  
und der Fachstelle Frauenseelsorge



Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben.

An diesem Nachmittag ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen, aber vor allem die Vorfreude zu genießen. Damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein. Entspannungsübungen, kreatives Tun und eine Segensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

### **Anmeldung:**

Fachstelle Frauenseelsorge  
[frauenseelsorge@bistum-regensburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-regensburg.de)

Eine Kooperation der KEB Neustadt Weiden  
und der Fachstelle Frauenseelsorge

