



Bauchzeit

Ein stärkender Nachmittag
für schwangere Frauen

WANN? Sa 07. Oktober 2023
15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

WO? Haus Johannisthal,
Johannisthal 1
92670 Windischeschenbach

MIT: **Birgit Mauritz**, Doula,
Schwangerschafts- und Geburtsbegleiterin
Elisabeth Rembeck, Dipl.Rel.päd.,
Fachstelle Frauenseelsorge



Bauchzeit

Ein stärkender Nachmittag
für schwangere Frauen

WANN? Sa 07. Oktober 2023
15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

WO? Haus Johannisthal,
Johannisthal 1
92670 Windischeschenbach

MIT: **Birgit Mauritz**, Doula,
Schwangerschafts- und Geburtsbegleiterin
Elisabeth Rembeck, Dipl.Rel.päd.,
Fachstelle Frauenseelsorge



Bauchzeit

Ein stärkender Nachmittag
für schwangere Frauen

WANN? Sa 07. Oktober 2023
15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

WO? Haus Johannisthal,
Johannisthal 1
92670 Windischeschenbach

MIT: **Birgit Mauritz**, Doula,
Schwangerschafts- und Geburtsbegleiterin
Elisabeth Rembeck, Dipl.Rel.päd.,
Fachstelle Frauenseelsorge





Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben.

An diesem Nachmittag ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen, aber vor allem die Vorfreude zu genießen. Damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein. Entspannungsübungen, kreatives Tun und eine Segensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

Anmeldung:

Fachstelle Frauenseelsorge
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de

Eine Kooperation der KEB Neustadt Weiden und der Fachstelle Frauenseelsorge



Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben.

An diesem Nachmittag ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen, aber vor allem die Vorfreude zu genießen. Damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein. Entspannungsübungen, kreatives Tun und eine Segensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

Anmeldung:

Fachstelle Frauenseelsorge
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de

Eine Kooperation der KEB Neustadt Weiden und der Fachstelle Frauenseelsorge



Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben.

An diesem Nachmittag ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen, aber vor allem die Vorfreude zu genießen. Damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein. Entspannungsübungen, kreatives Tun und eine Segensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

Anmeldung:

Fachstelle Frauenseelsorge
frauenseelsorge@bistum-regensburg.de

Eine Kooperation der KEB Neustadt Weiden und der Fachstelle Frauenseelsorge

