



Beratungsstelle
Horizont
Hilfe bei Suizidgefahr

beraten
helfen
engagieren



Weiterleben

– aber wie?



0941/58181

Trauergruppe für Angehörige nach Suizid



Weiterleben – aber wie?

Nach einem Suizid in der Familie oder im Freundeskreis verändert sich das gesamte Leben. Neben dem Schmerz aufgrund des Verlusts durchziehen Ohnmacht, Schuldgefühle und Scham den Alltag. Und immer wieder stellt sich die Frage:

Warum?

In solchen Momenten kann eine Trauergruppe dabei helfen, die Trauer gemeinsam zu tragen.

In sieben Terminen beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen Themen des Verlusts und Weiterlebens.

Termine

Ab Oktober 2023
sieben Abendtermine
nach Vereinbarung

Das Angebot steht für Sie
kostenfrei zur Verfügung.

Anmeldung

Telefonisch unter 09 41/5 81 81
oder per Mail an
info@beratungsstelle-horizont.de