

# WAS SIE JETZT BEACHTEN MÜSSEN – 800 JAHRE KIRCHLICHER DATENSCHUTZ

Vor etwa 500 Jahren hat ein Abt in Würzburg, Johannes Trithemius (1462 – 1516), als Erster die noch heute gültigen Grundlagen der Verschlüsselung beschrieben. Das spornt an, gerade in der Kirche diese Tradition zu wahren.

Wenn wir heute von Verschlüsselung sprechen, denken wir meist an Geheimdienste. Als Köpfe vermuten wir geniale Wissenschaftler, Mathematiker in Bletchley Park oder dem Pentagon. So ist es aber nicht. Der Abt Johannes, der nie eine Universität besuchte, hat seine Ideen dazu in der Abgeschiedenheit eines bayerischen Klosters entwickelt und wurde u. a. dadurch zu einem der größten Pioniere seiner Zeit.

Beachten Sie, dass das Post- und Fernmeldegeheimnis in aller Regel bei IT-Systemen nicht gilt. Deshalb ist Sicherheit gerade bei E-Mails so wichtig. Mit der „3-Z-Regel“ (siehe Innenseiten) leben Sie kirchliche Tradition und helfen, Daten verantwortungsvoll zu schützen. Passwörter spielen da eine wichtige Rolle. Ein im Jahr 1508 verfasstes Werk von Johannes war übrigens auch mit einem Passwort geschützt. Nach fast 500 Jahren hat man es 1998 entschlüsselt. So stellt man sich ein sicheres Passwort vor!

Weitere Informationen und alle Flyer zum Download finden Sie auf der Website des Bistums Regensburg unter:

[www.bistum-regensburg.de](http://www.bistum-regensburg.de) ⇒ Einrichtungen A-Z ⇒ Datenschutz

## Sie haben weitere Fragen?

Das Team Datenschutz hilft Ihnen gerne bei Fragen oder Beschwerden weiter. Es unterstützt Sie auch bei der Erstellung der relevanten Dokumente und nennt Ihnen bei Bedarf weitere Ansprechpartner.

Wenden Sie sich mit Ihren Fragen und Anliegen gerne an:  
[datenschutz@bistum-regensburg.de](mailto:datenschutz@bistum-regensburg.de)

 **BISTUM  
REGENSBURG**



**KIRCHLICHER DATENSCHUTZ –  
LEICHT GEMACHT!**

**1 DATENSCHUTZ BEGINNT  
AM ARBEITSPLATZ**

Stand: Mai 2025

## Impressum

Herausgeber  
Kontakt  
Gestaltung

Bischöfliches Ordinariat  
Niedermünstergasse 1, 93047 Regensburg  
creativconcept werbeagentur GmbH

# 8 TIPPS FÜR ERFOLGREICHEN DATENSCHUTZ

1

## Datenschutz beginnt mit dem Passwort

**Wichtig ist, dass Sie für Ihren Rechner ein Passwort wählen, das schwer zu knacken ist. Ebenso wichtig ist es, dieses regelmäßig zu ändern.** Es geht nämlich nicht nur darum, zu verhindern, dass jemand an Ihr Passwort gelangt – derjenige wird darauf achten, dass Sie gar nichts davon merken. Sollte das also der Fall sein, schneiden Sie mit dem Wechsel des Passworts auch bereits erfolgten Attacken die Lebensader ab.

2

## Befolgen Sie die Passwort-Richtlinie

Computer arbeiten mit Millionen Rechenleistungen pro Sekunde extrem schnell. Oft dauert es nur ein paar Minuten, bis ein unsicheres Passwort geknackt ist. **Spezialisten haben deshalb eine Passwort-Richtlinie festgelegt, an deren Anforderungen Sie sich u. U. bei der Wahl Ihres Passworts halten müssen.** Falls dieses dennoch geknackt werden sollte, haben Sie wenigstens Ihren Beitrag geleistet.

3

## Lassen Sie keine sensiblen Daten auf Ihrem Schreibtisch liegen

Ein Zettel mit der Handynummer Ihres Chefs am Bildschirm, die Personalakte oder sogar die Notiz mit dem Passwort neben der Tastatur? Jeder, der an Ihrem Schreibtisch vorbeigeht, kann diese Daten einsehen, obwohl sie nicht für fremde Augen bestimmt sind. **Achten Sie immer darauf, dass der Zutritt zu Ihrem Arbeitsplatz, der Zugang zu Ihrem Computer und der Zugriff auf Ihre Daten gut geschützt sind (3-Z-Regel).**

4

## Geben Sie Ihre Zugangsdaten nicht weiter

Hilfsbereitschaft unter Kollegen ist Gold wert, das steht fest. Auf dem Nachhauseweg dem Kollegen im Büro nochmal das Passwort zuzurufen, damit er noch für morgen früh den Anhang einer Mail ausdruckt, klingt vielleicht nach einem Freundschaftsdienst, entpuppt sich jedoch als Bären dienst. **Behalten Sie Ihre Zugangsdaten deshalb unbedingt für sich und geben Sie diese niemals an Dritte weiter.**

5

## Schützen Sie vertrauliche E-Mails vor dem Versenden

Früher hat man Briefe versiegelt. Heute werden Sie zumindest noch zugeklebt. Aber wie sieht es mit E-Mails aus? Gehen Sie hier auch auf Nummer sicher? **Wenn Sie vertrauliche Daten elektronisch versenden, sollten Sie den Anhang mit einem Passwort versehen.** Denken Sie bitte auch daran, das Passwort gesondert zu senden.

6

## Sperren Sie beim Verlassen des Arbeitsplatzes Ihren Computer

Nur mal kurz einen Kaffee holen? Das Büro deswegen abzusperren lohnt sich wahrscheinlich nicht. **Ihren PC sollten Sie beim Verlassen des Arbeitsplatzes sperren. Das geht ganz einfach mit der Tastenkombination Windows+L.** Mit etwas Übung wird dieser Handgriff für Sie schnell zur Routine.

7

## Sperren Sie am Feierabend oder bei längeren Pausen Ihr Büro ab

Ihr Computer schaltet sich ab, wenn er eine Weile nicht benutzt wird. Ihr Büro schließt sich aber nicht von selbst ab, wenn Sie längere Zeit Ihren Platz verlassen oder abends nach Hause gehen. Dann könnte man ungestört in Ihren Daten wühlen. **Schieben Sie Eingriffen einen buchstäblichen Riegel vor, indem Sie Ihr Büro immer gewissenhaft abschließen.** Sollte dies nicht möglich sein, sperren Sie zumindest Schubladen und Schränke mit sensiblen Daten ab.

8

## Richten Sie einen Bildschirmschoner ein

Vergesslichkeit ist menschlich. **Haben Sie vergessen den Rechner vor dem Verlassen des Arbeitsplatzes zu sperren, erweist Ihnen ein automatischer Bildschirmschoner gute Dienste.** Dieser springt an, wenn der Computer fünf Minuten nicht verwendet wurde und kann nur durch die Eingabe Ihres Passworts beendet werden. Die Einrichtung ist ganz einfach (Rechtsklick auf dem Desktop und dann unter dem Menüpunkt „Anpassen“) – so ist auch das spontane Schwätzchen in der Kaffeekeüche kein Problem mehr.

NÄCHSTER FLYER:



2 EINWILLIGUNG ZUR DATENVERARBEITUNG