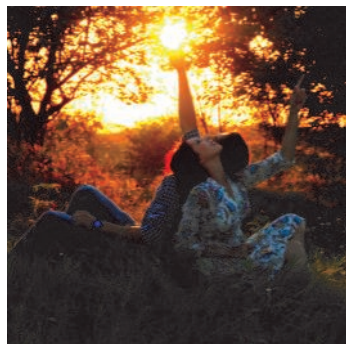


# Angebote für Paare & Familien

2021

Februar–August



 **BISTUM  
REGENSBURG**  
HAUPTABTEILUNG SEELSORGE  
**EHE UND FAMILIE**

*Ihre Ansprech-  
partnerinnen und  
Ansprechpartner  
in der Fachstelle  
Ehe und Familie*

### **Referent**

Leitung

**Andreas Dandorfer**

Dipl.-Theologe, Pastoralreferent  
0941-597 22 10  
andreas.dandorfer@bistum-  
regensburg.de

### **Referent**

**Andreas Holzfurtner**

Dipl.-Theologe, Pastoralreferent  
0941-597 22 20  
andreas.holzfurtner@bistum-  
regensburg.de

### **Sekretariat**

***Ehe und Familie & NFP***

**Claudia Lehner**

0941-597 22 09  
ehe-familie@bistum-regensburg.de  
nfp@bistum-regensburg.de

### **Sekretariat**

***Ehe und Familie & MFM***

**Elena Sieben**

0941-597 22 08  
ehe-familie@bistum-regensburg.de  
mfm@bistum-regensburg.de

### **Referentin**

***Natürliche Familienplanung (NFP)  
nach Sensiplan***

**Annika Heim**

M. A. Kath. Theologie / Germanistik  
0941-597 22 07  
annika.heim@bistum-regensburg.de

### **Referentin**

***My Fertility Matters (MFM)***

**Doris Bräuherr**

Dipl.-Religionspädagogin (FH)  
0941-597 22 17  
doris.braeuherr@bistum-  
regensburg.de

## Inhalt und Termine

- |          |  |  |                   |   |
|----------|--|--|-------------------|---|
| <b>1</b> | <b>„Ein Abend für uns“</b><br>Rund um den Valentinstag<br>Sommer                                       | <b>13.02.21<br/>03.07.21</b>                                   | <b>7-<br/>12</b>  | <b>Vorträge und Workshops</b> zu<br>Erziehungs- und Beziehungsthemen                      |
| <b>2</b> | <b>Romfahrt für Ehejubilare</b>  | <b>12.04.-<br/>17.04.21<br/>&amp;<br/>06.09.-<br/>11.09.21</b> | <b>13</b>         | <b>Natürliche Familien-<br/>planung (NFP)</b> nach<br>Sensiplan                           |
| <b>3</b> | <b>Der andere Vatertag</b>   | <b>13.05.21</b>  | <b>14-<br/>17</b> | <b>My Fertility Matters (MFM)</b><br>Werteorientiertes Präventionspro-<br>gramm           |
| <b>4</b> | <b>Diözesanes Ehejubiläum</b>  | <b>20.06.21<br/>&amp;<br/>27.06.21</b>                         | <b>18-<br/>22</b> | <b>Ehe und Familie digital</b><br>NEU: Kinderkirche daheim<br>NEU: Ehevorbereitung Online |
| <b>5</b> | <b>Familienwallfahrt</b> der<br>Diözese und des Diözesan-<br>komitees <b>nach Assisi</b>               | <b>24.-29.05.21</b>  |                   |   |
| <b>6</b> | <b>Familienwochenende</b><br><b>„Komm, wir finden einen<br/>Schatz“</b><br>in Kooperation mit dem KDfB | <b>15.10.21–<br/>17.10.21</b>                                  |                   |   |

!!!

**Bedingt durch die Corona-  
Pandemie kann es sein, dass  
Veranstaltungen abgesagt  
werden müssen.**

**Bitte erkundigen Sie sich vor  
der Veranstaltung, ob sie  
stattfinden kann!**



## *Ein Abend für uns rund um den Valentinstag & Sommer*

Mit Impulsen, Texten, Musik  
und vielem mehr laden wir Sie zu entspannten Abenden ein.  
Nehmen Sie sich doch wieder einmal Zeit für sich!

Im Sommer laden wir Sie am 03. Juli 21 zum „Regensburger Rendezvous“, einem  
geführten Spaziergang durch die Regensburger Altstadt ein!

*„Die Frage der Zeit ist keine Frage von Minuten oder Stunden,  
keine Frage, ob und wann wir füreinander Zeit haben.  
Zeit haben wir, weil wir füreinander Zeit haben wollen.  
Dann, wenn wir uns welche nehmen, wird diese Zeit zu  
kostbaren Augenblicken.“*

*Ernst Ferstl*

**Samstag,  
13. Februar,  
18.00 – ca. 21.30  
Uhr**

**Spitalgarten,**  
St.-Katharinen-Platz 1,  
93059 Regensburg

**Samstag,  
03. Juli 2021  
17.30 – ca. 21.30  
Uhr**

Altstadt Regensburg &  
Spitalgarten  
Treffpunkt:  
Obermünsterzentrum,  
Obermünsterplatz 7,  
94047 Regensburg

### **Referenten:**

**Andreas Dandorfer**, Dipl.-Theologe,  
Pastoralreferent

**Andreas Holzfurtner**, Dipl.-Theologe,  
Pastoralreferent

### **Kosten:**

**Valentin** 25,00 € pro Person

**Sommer** 25,00 € pro Person

### **Anmeldung:**

bis spätestens eine Woche vor der  
jeweiligen Veranstaltung  
bei:

KEB Regensburg-Stadt  
0941-597 22 31  
[info@keb-regensburg-stadt.de](mailto:info@keb-regensburg-stadt.de)

# Romfahrt für Ehejubilare

Zweimal im Jahr lädt die Fachstelle Ehe und Familie der Hauptabteilung Seelsorge im Bistum Regensburg Ehepaare, die ein Jubiläum feiern, zu einer einwöchigen Pilgerfahrt nach Rom ein.

Auf dem Programm stehen zum einen viele der Sehenswürdigkeiten Roms. Bei einem Stadtspaziergang erkunden Sie die Ewige Stadt, Sie besuchen die vier Papstkirchen, dürfen einen Blick in die Vatikanischen Gärten werfen u.v.m. Einen weiteren Höhepunkt der Pilgerfahrt stellt der Gottesdienst anlässlich des Ehejubiläums dar, den Sie in Castel Gandolfo feiern. Anschließend genießen Sie ein Mehrgängenmenü mit herrlichem Blick über den Nemi-See.

## Pilgerbegleiter:

**Harald Scharf**, Domvikar, Leiter der Abteilung Erwachsenenpastoral (geistliche Begleitung)

**Andreas Dandorfer**, Dipl.-Theologe, Pastoralreferent

## Kosten:

725,00 € / Person inkl. Halbpension, Fahrt im komfortablen Reisebus und aller Trinkgelder

## Unterkunft:

Kolping-Hotel\*\*\* „Casa Domitilla“

## Anmeldung und nähere Informationen:

Fachstelle Ehe und Familie  
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg  
Tel.: 0941-597 22 09  
Fax: 0941-597 24 05  
ehejubilare@bistum-regensburg.de



2

**12. April -  
17. April  
2021**

**&**

**06. September -  
11. September  
2021**



## *Der andere Vatertag*

*Ein Erlebnistag für Väter und ihre Kinder*

Es wartet ein Nachmittag mit buntem Programm auf Sie: verschiedene Mitmachaktionen, die einfach nur Spaß machen und Gelegenheiten schaffen, die Vater-Kind-Beziehung zu stärken.

Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt und die Kinder können sich selbst knuspriges Stockbrot über dem Feuer backen.

Abgerundet wird dieser erlebnisreiche Tag mit einer Andacht am Lagerfeuer.

**Donnerstag,  
13. Mai 21  
15.00 – ca. 18.00  
Uhr**

**Walderlebnis-  
zentrum  
Sinzing**

### **Kosten:**

Die Teilnahme ist kostenlos.

### **Nähere Informationen unter:**

Andreas Dandorfer  
0941-597 22 10  
vatertag@bistum-regensburg.de

Die Veranstaltung findet statt in  
Kooperation mit:

Fachstelle für Alleinerziehende,  
Fachstelle Männerseelsorge,  
Kolping -Familienbildung

# *Einladung zum Ehejubiläum*

*Dank für 25, 40, 50, 55, 60 und mehr Ehejahre*



4

## **Programm**

10.00 Uhr Pontifikalgottesdienst im Dom mit Hwst. Herrn Bischof Dr. Rudolf Vorderholzer

**Nach Möglichkeit:** anschließender Empfang und Begegnung im Kolpinghaus

**Das Programm am Nachmittag muss 2021 leider entfallen.**

## **Anmeldung und nähere Informationen:**

Fachstelle Ehe und Familie  
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg  
Tel.: 0941-597 22 09  
ehejubilare@bistum-regensburg.de

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit:



**Sonntag,  
20. Juni 21  
&  
Sonntag,  
27. Juni 21**

**Dom zu  
Regensburg**



## ***Familienwallfahrt der Diözese Regensburg und des Diözesankomitees Regensburg nach Assisi***

1. Tag: Anreise
2. Tag: Die Stadt des hl. Franziskus
3. Tag: Ausflug nach Gubbio und zum Trasimener See
4. Tag: Ausflug ins Rietital
5. Tag: Carceri und Santa Maria degli Angeli
6. Tag: Rückreise

### **Geistliche Begleitung:**

**Msgr. Thomas Pinzer**, Domkapitular,  
Leiter der Hauptabteilung Seelsorge

inkl. Halbpension, Fahrt im komfortablen  
Reisebus, Mittagessen am Trasimener  
See, Eintrittsgebühren, Reiseliteratur für  
Kinder und Erwachsene

**24. - 29. Juni 21**

Wir bitten um früh-  
zeitige Anmeldung bis  
07.03.21!

### **Kosten:**

520,00 € / Person im Doppel- oder  
Mehrbettzimmer ab/bis Weiden /  
Schwandorf / Regensburg / Cham /  
Straubing  
Zuschlag EZ 130,00 €  
250,00 € Kinderfestpreis 1 (1.+2. Kind)  
100,00 € Kinderfestpreis 2 (jedes weitere  
Kind)

### **Anmeldung und nähere Informa- tionen:**

Diözesankomitee im Bistum Regensburg  
Obermünsterplatz 7, 93047 Regensburg  
Tel.: 0941-597 22 27  
Fax: 0941-597 22 93  
dioezesankomitee@bistum-  
regensburg.de



# „Komm, wir finden einen Schatz“

## Familienwochenende in Kooperation mit dem KDfB

Jeder Mensch bringt seine eigenen Talente und Stärken mit. Nur leider gelingt es uns im Alltag nicht immer, diese Ressourcen auch gebührend zu achten. Doch genau diese Stärken sind es, die ein Familienleben erst lebenswert machen und die dazu beitragen, dass „der Laden läuft“ und Zuhause nicht nur ein Wort ist. Gemeinsam wollen wir an diesem Wochenende die Stärken unserer Kinder jeden Alters in den Blick nehmen und ihre Qualitäten wahrnehmen und schätzen lernen.

Denn durch die Orientierung an ihren Stärken werden Kinder nicht nur in ihrem Tun ermutigt, sondern auch in ihrer Entwicklung gefördert.

Aber auch Eltern werden eingeladen den Blick auf sich selbst zu ändern. Weg von Selbstzweifeln und entmutigender Eigenkritik, hin zu Wertschätzung und Eigenlob. Die Inhalte des Wochenendes werden durch interessante Bausteine aus dem Elternkurs KESS erziehen und kurzweiligen Programmangeboten vermittelt.

Daneben ist immer wieder Zeit zum Austausch, aber auch einmal die Zeit als Familie zu genießen, ohne die Anforderungen des Alltags meistern zu müssen. Die Feier eines gemeinsamen Familiengottesdienstes rundet das Wochenende ab. Für Kinderbetreuung ist an diesem Wochenende zeitweise gesorgt.

### ReferentInnen:

**Katrin Madl**

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

KDfB-Bildungsreferentin

KESS-erziehen Referentin

**Andreas Dandorfer**

Pastoralreferent

Fachstelle Ehe und Familie

KESS-erziehen Referent

### Unterkunft:

Kolping-Ferienhaus Lambach |

Lambach 1 | 93462 Lam

### Kosten:

Gestaffelte Preise je nach Alter der Kinder.

Näheres unter:

[www.frauenbundregensburg.de/bildungsprogramm](http://www.frauenbundregensburg.de/bildungsprogramm)

### Anmeldung und nähere Informationen:

Bildungswerk des

Katholischen Deutschen Frauenbundes

Diözesanverband Regensburg e. V.



6

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen®**

**Fr. 15. Okt. 21**  
**18.00 Uhr**

**-**  
**So, 17. Okt. 21**  
**13.00 Uhr**

Kolping-Ferienhaus  
Lambach

Bild: Sarah Frank  
In: Pfarrbriefservice.de



## *Vorträge und Workshops* zu Erziehungs- und Beziehungsthemen

auch online

Folgende Themen können Sie für Ihre Pfarrgemeinde oder Ihren Kindergarten bei uns buchen:

### **Andreas Dandorfer**

#### • „Schau mal, was ich kann...“ Kinder stark machen fürs Leben.

Kinder stark machen fürs Leben. Wie geht das? Indem Eltern wahrnehmen, was ihr Kind schon alles kann. Denn wo Kinder sogenannte Entwicklungsaufgaben bewältigen, wächst das kindliche Selbstbewusstsein und die psychische Widerstandsfähigkeit, auch Resilienz genannt. Auch Rituale und eine Verankerung positiver Erfahrungen spielen hier eine große Rolle. Wie diese Bestärkung und positive Wahrnehmung im Familienalltag verankert werden können, zeigt ein Einblick in die autoritative Erziehung. In Grundzügen wird dieser Erziehungsstil an diesem Abend erläutert und spannt dabei den Bogen zwischen liebevollem Begleiten und einem guten Maß an Autorität.

#### • „Kinder brauchen Religion“ Vortrag mit Gespräch

Mein Kind fragt nach Gott. Was antworte ich? Gerade bei religiösen Fragen sind Eltern oft überfordert. Denn diese Fragen sind immer auch existentieller Natur. Oft genug kommen sie ganz unerwartet beim Butterbrotschmieren oder auf dem schnellen Weg zum Kindergarten und fordern Eltern heraus. Vielleicht deshalb, weil es bedeutet, sein eigenes Gottesbild in eigene Worte zu fassen. Worte, die für das eigene Kind umso wertvoller sind, weil sie mit uns selbst zu tun haben.

Ein ermutigender Vortrag, der dazu anregt, sich mit religiösen Fragen und Werten und dem eigenen Gottesbild zu beschäftigen, um auch in der religiösen Erziehung authentisch zu bleiben.

Nähere Informationen  
bei:

andreas.dandorfer  
@bistum-  
regensburg.de  
0941-597 22 10

## • KESS erziehen – Weniger Stress. Mehr Freude.

Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren  
/ 5 Abende

Kess-erziehen: Weniger Stress - mehr Freude stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung, und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexion und Anregungen für die Praxis zu Hause.

### Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

*Informationen zu weiteren Kursen und Anmeldung auf der Website des Website Kolping-Erwachsenenbildungswerk Regensburg e.V.*

*<https://www.kolping-erwachsenenbildungswerk-regensburg.de/elternkurse-kess-erziehen/>*

## • Familienleben in der Coronazeit

*Was macht Kindern und Eltern Sorgen? Wie gestaltet sich der Alltag zu Hause?  
Welche Rituale tun uns in dieser Situation gut?*

Tipps, Impulse und Austausch



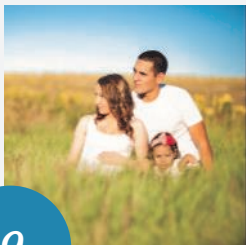
8

**Nähere Informationen  
zu Kess erziehen und  
Anmeldung bei:**

Sebastian Wurmdobler  
*Kess-Koordinator im  
Bistum Regensburg*

wurmdobler@keb-  
regensburg.de  
0941-597 2234

andreas.dandorfer  
@bistum-  
regensburg.de  
0941-597 22 10



## Nähere Informationen bei:

andreas.dandorfer  
@bistum-  
regensburg.de  
0941-597 22 10

## *Vorträge und Workshops zu Erziehungsthemen*

### • (Über)Förderung (über)fordert

„Das überförderte Kind? Wie viel Ehrgeiz verträgt gute Erziehung?“, so titelte das Magazin der Spiegel in seiner Ausgabe Nr. 42 vom 17.10.2011.

Vermutlich waren Eltern noch nie so bemüht wie heutzutage, ihr Kind so gut es geht auf das Leben vorzubereiten.

Yoga für Schwangere, Babyschwimmen, Musikalische Früherziehung, Englisch im Kindergarten...

Die Weichen für ein erfolgreiches Leben sollen von Anfang an gestellt werden – ja fast könnte man ein schlechtes Gewissen als Eltern bekommen, wenn man nicht die größtmögliche Produktpalette an Fördermöglichkeiten abdeckt, die für ein bestmögliches Aufwachsen und ein später erfolgreiches Leben (angeblich) absolut unverzichtbar sind.

Es werden aber auch immer wieder Stimmen laut, die von einer ÜBERförderung unserer Kinder sprechen.

Viele Eltern fragen sich: „Wie fördere ich mein Kind, ohne es zu ÜBER-fördern und damit vielleicht auch zu ÜBER-fordern?“

### • Mut zum NEIN - liebevoll Grenzen setzen

„Ich will das aber haben, ich will, ich will, ich will....“

Vielleicht verbinden Sie diese Worte auch mit einem Supermarktbesuch. Hinter Ihnen an der Kasse eine riesige Schlange, vor Ihnen das Regal mit den Überraschungseiern und neben Ihnen ein Kind, das lauthals verkündet, eines dieser mit Spielsachen gefüllten Schokoeier haben zu wollen, und sich zur Bekräftigung seines Wunsches am Boden wälzt.

Nachdem es erst gestern eines dieser mit Spielsachen gefüllten Schokoeier bekommen hat, wollen Sie Ihrem Kind heute keines kaufen. Schließlich geht das nicht bei jedem Einkauf.

Eine Entscheidung ist von Ihnen gefordert – konsequent bleiben und die 30 Augenpaare, die Sie deutlich im Rücken spüren, weiterhin aushalten oder nachgeben und Ruhe haben.

Manchmal fällt es Erwachsenen schwer, gegen den Willen von Kindern zu handeln. Doch für Kinder ist es auf lange Sicht einfacher, wenn sie wissen, wo ihre Grenzen sind.

## *Vorträge und Workshops zu Paarthemen*

Andreas Holzfurtner bietet folgende Themen für Vortragsabende an:

### Partnerschaft und Ehe

#### „Weil die Liebe niemals aufhört“

Vortrag zu Ehe und Partnerschaft mit folgenden Inhalten

Was ist aus der Verliebtheit am Anfang geworden?

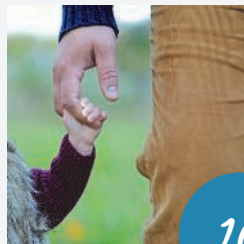
Was macht eine Ehe stabil?

Die Sprachen und Dialekte der Liebe

Ein Dritter geht mit und trägt uns

#### „Liebt einander!“

Im Rahmen des Letzten Abendmahls, bei der Fußwaschung, richtet Jesus diese Worte an seine Jünger. Ohne Liebe geht es nicht. Das gilt für alle Lebensbereiche. Gerade für Ehepaare ist es wichtig, sich das immer wieder in Erinnerung zu rufen. Stolpersteine und Streitthemen gibt es mehr als genug. Richten wir doch mal gezielt den Blick auf das, was eine Ehe stabil macht. Unter anderem spielen dabei die Verliebtheit und der Zauber des Anfangs eine wichtige Rolle.



10

#### **Nähere Informationen bei:**

andreas.holzfurtner  
@bistum-  
regensburg.de  
0941-597 22 20



## *Vorträge und Workshops zu Erziehungsthemen*

### Angebote für Vorträge, Gespräche oder Familienwochenenden

#### **„So ein Tag, so wunderschön wie heute – Miteinander leben und feiern“**

Im Religionsunterricht der 3. Klasse bereiten sich die Kinder auf die Erstkommunion vor. Dieser große Tag wird zu einem gelungenen Fest für die ganze Familie, wenn sich auch Eltern und Geschwister darauf einstimmen.

Die Feste des Kirchenjahres, der Sonntag als Familientag, aber auch Geburtstagsfeiern oder die Erinnerung an den Namenstag bieten dazu gute Gelegenheiten.

#### **Was soll ich denn noch alles machen? Gelassen bleiben im Familienalltag**

Beruf, Haushalt, Kinder, Ehrenamt, Nachhaltigkeit, Gesundheit, körperliche Fitness, Glaube und Gebet. Alles ist wichtig, für alles muss Zeit sein. Auf keinen Fall darf ich Zeit sparen, indem ich „halbe Sachen“ mache. Der Tag hat 24 Stunden, und wenn das nicht reicht, nimmt man eben die Nacht dazu. Ständig mit diesem Druck zu leben, zehrt an den Kräften, Scheitern ist vorprogrammiert.

Deshalb raten Experten dazu, nicht zu perfektionistisch zu sein, sich nicht zu wichtig zu nehmen. Wie sich das umsetzen lässt, möchte der Vortrag zeigen. Besondere Bedeutung hat dabei der Erfahrungsaustausch.

#### **Nähere Informationen bei:**

andreas.holzfurtner  
@bistum-  
regensburg.de  
0941-597 22 20



## Kinder erobern die Welt, gestalten die Welt und verzweifeln an der Welt

Man kann Kindern beinahe beim Wachsen zusehen. Und sie lernen erstaunlich schnell. Dennoch stoßen sie an Grenzen und machen Erfahrungen des Scheiterns oder Verlustes. Gerade junge Menschen brauchen Begleitung in Freude und Hoffnung, Trauer und Angst. Sie brauchen Eltern, Erzieher, Lehrer, Paten, gute Vorbilder.

Die Welt erklären können auch Erwachsene nicht immer. Aber wir sollten uns gemeinsam mit den Kindern auf den Weg machen und Fragen auf den Grund gehen. Bücher und Filme können Antworten geben. Vielleicht gelingt es aber auch, selbst Erklärungen zu finden.

## Wertvolle Familienzeit – ein Stiefkind der Politik?

Ein klassischer Lebenslauf besteht aus Ausbildung, Arbeitszeit und Ruhestand. Unterbrechungen gelten als „Lücke“. Eine Konsequenz ist die „Rentenlücke“, die es unbedingt zu vermeiden gilt.

Verdienen Kinderbetreuung oder die Pflege Angehöriger wirklich diese Bezeichnung? Ist es familienfreundlich, wenn jedes Kind einen Anspruch auf einen Krippenplatz hat, wenn Kindertagesstätten ihre Randzeiten auf 6 Uhr morgens bis 20 Uhr abends ausweiten?

Familienzeit ist „quality time“. Auch wenn sie in den Zahlen des Bruttoinlandsprodukts nicht erfasst ist. Einzelne Politiker verschiedener Parteien haben das erkannt und machen sich stark dafür.

### Nähere Informationen bei:

andreas.holzfurtnern  
@bistum-regensburg.de  
0941-597 22 20



## Natürliche Familienplanung (NFP) nach Sensiplan

*Wer seinen Körper kennt, kann ihm vertrauen.*

Wann sind meine unfruchtbaren Tage? Und wann kann ich schwanger werden? Das können Frauen mit der Natürlichen Familienplanung (NFP) nach sensiplan® einfach und sicher herausfinden. Durch die Beobachtung von Körperzeichen und deren Auswertung nach festen Regeln lernen Sie, ihre fruchtbaren und unfruchtbaren Tage in jedem Zyklus zu bestimmen.

Entdecken Sie eine natürliche und gesunde Alternative der Empfängnisregelung - und eine faszinierende Möglichkeit, sich mit den Vorgängen im eigenen Körper vertraut zu machen!

**Zu zweit entscheiden, ob es zu dritt weitergehen soll**

Das Leben im Einklang mit dem natürlichen Wechsel von fruchtbaren und unfruchtbaren Zeiten ermöglicht es Ihnen, sich gemeinsam immer wieder neu verantwortlich zu entscheiden, ob Sie eine Schwangerschaft vermeiden wollen oder sich ein Kind wünschen.

**Sprechstunde zu NFP  
nach Sensiplan nach  
Vereinbarung**

**Beratung:**

Annika Heim und  
NFP-Beraterinnen

**Neugierig geworden? Machen Sie  
sich auf den Weg zu sensiplan®.  
Und zu uns.**

**Einführungskurse NFP nach Sensiplan:  
nach Absprache  
nfp@bistum-regensburg.de**





# *MFM Informationsvorträge*

## *für Eltern, Lehrer/innen und Interessierte*

Eltern sind Ansprechpartner Nr. 1 für ihre Kinder, wenn es um Themen rund um Pubertät, Sexualität und Fruchtbarkeit geht. Wir wollen Sie in Ihrer Erzieherrolle stärken. Sie werden ermutigt, Ihrem Kind einen positiven Zugang zu seinem Körper zu vermitteln. Bei den Informationsvorträgen erhalten Interessierte, Eltern und Lehrer/innen einen Einblick, wie die Referent/innen in den Workshops mit Kindern arbeiten. Der gleiche Wissensstand ebnet den Weg für das gemeinsame Gespräch in der Familie und erleichtert die Nachbereitung für die Lehrkräfte im Unterricht.

### **Dauer:**

1,5 Stunden

### **Kosten:**

Honorar + Fahrtkosten übernimmt die KEB im Bistum Regensburg.

### **Termine und Ort:**

nach Absprache

### **Anmeldung und nähere Informationen:**

0941-597 22 17

oder

mfm@bistum-  
regensburg.de



**Agenten auf dem Weg**  
My Fertility Matters



**WaageMut**  
My Fertility Matters



**Zyklusshow**  
My Fertility Matters



**KörperWunderWerkstatt**  
My Fertility Matters



## *Geschlechtsgetrennter Workshop für Mädchen und Jungen in der 4. Jahrgangsstufe*

In der „KörperWunderWerkstatt“ erleben Mädchen und Jungen altersgerecht und in getrennten Gruppen, wie sich ihr Körper in der Pubertät in ein „Meisterstück“ verwandelt. In einer interaktiven Entdeckungsreise erfahren sie behutsam, wie ein neues Leben entsteht. Sie spüren, wie kostbar ihr Körper ist und dass jeder Mensch einzigartig ist.

### **Dauer:**

4 x 45 Minuten

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

### **Kosten:**

Honorar 150,00 € + Fahrtkosten.

## *Workshop für Jungen in der 5. / 6. Jahrgangsstufe*

In einem phantasievollen Stationenspiel schlüpfen die Jungen als Spezialagenten in die Rolle der Spermien und gehen auf eine spannende Entdeckungsreise durch den männlichen und weiblichen Körper.

### **Dauer:**

Mo – Fr, 8.00 – 13.00 Uhr  
Sa, 9.00 – 15.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

### **Kosten:**

Honorar Mo – Fr 220,00 € + Fahrtkosten  
Sa 250,00 € + Fahrtkosten.



KörperWunderWerkstatt  
My Fertility Matters

16



Agenten auf dem Weg  
My Fertility Matters

### **Termine und Ort:**

nach Absprache

### **Anmeldung und nähere Informationen:**

0941-597 22 17  
oder  
mfm@bistum-  
regensburg.de



**Zyklusshow**  
My Fertility Matters

17



**WaageMut**  
My Fertility Matters

### **Termine und Ort:**

nach Absprache

### **Anmeldung und nähere Informationen:**

0941-597 22 17

oder

mfm@bistum-  
regensburg.de

## *Workshop für Mädchen in der 5./6. Jahrgangsstufe*

Die Zyklusshow ist eine einzigartige, anschauliche Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens. Die Mädchen schlüpfen in die Rolle der Hormone und erleben stauend, wie diese sie vom Mädchen zur Frau werden lassen und warum sie die Tage bekommen.

### **Dauer:**

Mo – Fr, 8.00 – 13.00 Uhr

Sa, 9.00 – 15.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

### **Kosten:**

Honorar Mo – Fr 220,- € + Fahrtkosten

Sa 250,00 € + Fahrtkosten.

## *Workshop ab der 9. Jahrgangsstufe*

Im „WaageMut-Workshop“ wird Jugendlichen zugemutet, einfache Patentlösungen in Frage zu stellen und individuell Abwägen zu üben, statt fertige Lösungen zu übernehmen.

Wir machen Ihnen MUT, eigenverantwortliche Entscheidungen zu treffen. Inhalte des Workshops sind: Basiswissen zu Fruchtbarkeit, Wirkweise von Verhütungsmethoden und Impulse für eine gelingende Beziehung.

### **Dauer:**

Mo – Fr, 8.00 – 13.00 Uhr

Sa, 9.00 – 15.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

### **Kosten:**

Honorar Mo – Fr 220,00 € + Fahrtkosten

Sa 250,00 € + Fahrtkosten.

# *Ehe und Familie digital*

NEU

18

Kinderkirche  
daheim

 BISTUM  
REGENSBURG



[www.seelsorge-regensburg.de](http://www.seelsorge-regensburg.de)

© pixabay.com/de/

Sonntagsevangelium kindgerecht erzählt...

...Mal- und Bastelvorlagen...

...Lieder zum anhören und mitsingen...

u.v.m.

<https://seelsorge-regensburg.de/thema/kinderkirche-daheim/>

NEU

# Ehevorbereitung ONLINE-Kurs



*Anmeldung und weitere Informationen*

im Veranstaltungskalender von

*[www.trau-dich-kirchlich.de](http://www.trau-dich-kirchlich.de)*



oder bei Andreas Dandorfer

*[Andreas.Dandorfer@bistum-regensburg.de](mailto:Andreas.Dandorfer@bistum-regensburg.de)*

# *M Trau dich kirchlich*



*Sie trauen sich kirchlich.*

*Wir gratulieren ganz herzlich!*

*[www.trau-dich-kirchlich.de](http://www.trau-dich-kirchlich.de)*



## *Ehevorbereitung von A bis Z*

**A**blauf Trauung **C**heck-  
liste **E**he bedeutet...

**E**heprobleme? **E**hevor-  
bereitungseminar

**E**xpertentips **F**ür  
immer? **F**ürbitten

**G**eschenktips auf  
katholisch **G**ott als  
Dritter im Bunde **G**ot-  
tesdienstgestaltung

**H**eiratsantrag **H**och-  
zeitsbräuche **H**ochzeits-  
kerze **H**ochzeitskirche  
finden **I**nnere Vorbe-  
reitung auf die Hochzeit

**L**esung und Evangeli-  
um **P**riester finden

**R**inge **R**ituale der Liebe  
**S**akrament der Ehe

**S**egen von Papst Fran-  
ziskus **S**egenstexte


**S**ymbole und Gesten



**T**ermine Ehevorberei-  
tungseminare **T**rauge-  
spräch **T**rausprüche

**T**rauungssegen **T**rau-  
versprechen **T**rauzeug-  
en **V**ermählung ...



**elternbriefe**  
Die neue Elternbriefe-App ist da!



[www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)



[info@akf-bonn.de](mailto:info@akf-bonn.de)

[www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)

**ehepost**

**liebe.leben.**  
Eine Initiative der katholischen Kirche

Spannende Anregungen, kreative Ideen und aktive Tipps für die Beziehungsqualität in neuer Ehe. Für alle, die frisch oder auch schon ein bisschen länger verheiratet sind.








Schmetterlinge im Bauch - Segen im Rücken

[www.ehepost.de](http://www.ehepost.de)

*Die Hochzeits-App*

Ehe. Wir. heiraten.



anmelden  
 registrieren

Eine Initiative der katholischen Kirche

[www.ehe-wir-heiraten.de](http://www.ehe-wir-heiraten.de)



## Fachstelle Ehe und Familie

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

Tel.: 0941-597 22 08

0941-597 22 09

Mail: [ehe-familie@bistum-regensburg.de](mailto:ehe-familie@bistum-regensburg.de)

**BISTUM  
REGENSBURG**

HAUPTABTEILUNG SEELSORGE

**EHE UND FAMILIE**