

REGENSBURGER KREUZWEG

in der Fastenzeit 2026



und Gebeten des hl. Franziskus von Assisi
zum 800. Jahr seines Heimgangs

ERÖFFNUNG

Z/A Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.

Hymnus

(GL 788)

K
A

1 Hei - lig Kreuz, du Baum der Treu - e, ed - ler
2 Beu - ge, ho - her Baum, die Zwei - ge, wer - de

1 Baum, dem kei - ner gleich, kei - ner so an Laub
2 weich an Stamm und Ast, denn dein har - tes Holz

1 und Blü - te, kei - ner so an Fruch - ten reich:
2 muss tra - gen ei - ne kö - nig - li - che Last;

1 sü - ßes Holz, o sü - ße Nä - gel, wel - che
2 gib den Glie - dern dei - nes Schöp - fers an dem

1 sü - ße Last an euch. 4 A - men.
2 Stam - me lin - de Rast.

- K** 3. Du allein warst wert, zu tragen / aller Sünden Lösegeld, / du,
die Planke, die uns rettet / aus dem Schiffbruch dieser Welt, /
du, gesalbt vom Blut des Lammes, / Pfosten, der den Tod abhält.
- A** 4. Lob und Ruhm sei ohne Ende / Gott, dem höchsten Herrn,
geweiht. / Preis dem Vater und dem Sohne / und dem Geist der
Heiligkeit. / Einen Gott in drei Personen / lobe alle Welt und
Zeit. Amen.

Gebet zur Eröffnung

➔ **Hinweis:** Alle Gebetstexte des hl. Franziskus sind *kursiv* !

Z 1. Station: Jesus wird zum Tode verurteilt

*Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, hier und in allen deinen Kirchen
auf der ganzen Welt und wir preisen dich.*

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (Jes 53,7-8a)

Psalmverse (aus dem so genannten „Offizium vom Leiden des Herrn“ des hl.
Franziskus von Assisi)

S *Alle meine Feinde sannen Unheil gegen mich **

A *und sie haben gemeinsam Rat gehalten.*

S *Und sie haben mir Gutes mit Bösem vergolten **

A *und meine Liebe mit Hass.* (Pss 41, 71, 109)

kurze **Stille**

Gebete

Z Mit den Worten des hl. Franziskus vor dem Kreuz von San
Damiano lasset uns gemeinsam beten:

A *Höchster, glorreicher Gott, / erleuchte die Finsternis meines Herzens / und
schenke mir rechten Glauben, / sichere Hoffnung / und vollendete Liebe. /
Gib mir, Herr, Empfinden und Erkennen, / damit ich deinen heiligen und
wahrhaften Auftrag erfülle. / Amen.*

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:

A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

Liedstrophe (T: GL 787; M: „Wer nur den lieben Gott lässt walten“, GL 424)

A Du schweigst, Herr, da der Richter feige / das ungerechte Urteil
fällt; / wenn du einst richten wirst, dann zeige / dich voll Erbar-
men dieser Welt. / Herr Jesus, wende unsre Not / zum Heil
durch deinen Kreuzestod.

Z 2. Station: Jesus nimmt das Kreuz auf seine Schultern

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus,

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (Jes 9, 5b-6b)

Psalmverse

S *Mein heiliger Vater, König des Himmels und der Erde, weiche doch nicht von mir, **

A *denn nah ist die Trübsal, / und keiner ist da, der mir hilft.*

S *Heiliger Vater, lass deine Hilfe nicht fern sein von mir, **

A *mein Gott, schau her zu meiner Hilfe.* (vgl. Pss 22, 71 u. Joh 17)

Stille

Gebet

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:

A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

Liedstrophe

A Du hast das Kreuz auf dich genommen, / die schwere Schuld der ganzen Welt; / wenn Not und Ängste auf uns kommen, / sei es dein Kreuz, Herr, das uns hält. / Herr Jesus, wende unsre Not / zum Heil durch deinen Kreuzestod.

Z **3. Station:** Jesus fällt zum ersten Mal unter dem Kreuz
Wir beten dich an, Herr Jesus Christus,

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (Jes 53, 2b-4)

Psalmverse

S *Erbarme dich meiner, o Gott, denn die Menschen haben mich niedergetreten, **

A *den ganzen Tag bedrängen und ängstigen sie mich.*

S *Bedrückt haben mich meine Feinde den ganzen Tag, **

A *denn viele sind der Streiter gegen mich.* (Pss 56, 57)

Stille

Gebet

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:
A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

Liedstrophe

A O Herr, du wankst und sinkst zur Erde, / die Last der Sünden wirft dich hin; / gib, dass dein Fall mir Stärkung werde, / sooft ich schwach und elend bin. / Herr Jesus, wende unsre Not / zum Heil durch deinen Kreuzestod.

Z **4. Station:** Jesus begegnet seiner Mutter
Wir beten dich an, Herr Jesus Christus,

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (Hld 8,6b-7)

Psalmverse

S *Denn du bist es, der mich aus dem Mutterschoß gezogen hat, du meine Hoffnung von meiner Mutter Brust an, **

A *auf dich bin ich verwiesen vom Mutterschoß an.*

S *Von meiner Mutter Schoß an bist du mein Gott, **

A *geh nicht weg von mir.* (Ps 22)

Stille

Gebet

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:
A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

Liedstrophe

A O Mutter, die den Sohn gesehen / am Weg der Schmach und bitterm Pein, / erfleh uns Kraft, mit ihm zu gehen / und seinem Kreuze nah zu sein. / Herr Jesus, wende unsre Not / zum Heil durch deinen Kreuzestod.

Z **5. Station:**
Simon von Cyrene hilft Jesus das Kreuz tragen

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus,

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (Mt 16,24-25)

Psalmverse

S *Und ich wartete auf einen, der Mitleid hätte, und es fand sich keiner, **

A *und der Trost brächte, und ich fand ihn nicht.* (Ps 69)

S *Bringt euch leibhaftig dar und tragt sein heiliges Kreuz **

A *und folgt bis zum Ende seinen heiligsten Geboten.*

Stille

Gebet

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:

A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

Liedstrophe

A Es half dir einer, den sie zwangen, / und beugt sich unters Holz
der Schmach; / gib, dass wir unser Kreuz umfassen / und dir in
Liebe folgen nach. / Herr Jesus, wende unsre Not / zum Heil
durch deinen Kreuzestod.

Z **6. Station:** Veronika reicht Jesus das Schweißtuch

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus,

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (Jes 50, 5b-7)

Psalmverse

S *Mein Gebet gelange vor dein Antlitz, **

A *neige dein Ohr zu meinem Flehen.*

S *Vor deinem Angesicht sind alle, die mich bedrängen, **

A *auf Schmach und Elend ist mein Herz gefasst.* (Pss 88, 69)

Stille

Gebet

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:

A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

Liedstrophe

A Herr, präge uns dein Angesichte / für immer tief ins Herz hinein,
/ und wenn es aufstrahlt im Gerichte, / so lass es uns zum Heile
sein. / Herr Jesus, wende unsre Not / zum Heil durch deinen
Kreuzestod.

Z **7. Station:** Jesus fällt zum zweiten Mal unter dem Kreuz
Wir beten dich an, Herr Jesus Christus,

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (Gal 6, 14-16)

Psalmverse

S *Alle, die mich sahen, haben mich verlacht, **

A *sie höhnten mit ihren Lippen und schüttelten das Haupt.*

S *Ich aber bin ein Wurm und kein Mensch, **

A *der Menschen Spott und die Verachtung des Volkes.* (Ps 22)

Stille

Gebet

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:

A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

Liedstrophe

A Die Kraft verlässt dich, du fällst nieder / zum zweiten Mal; das
Kreuz ist schwer. / Ich falle und ich falle wieder; / in meiner
Schwachheit hilf mir, Herr. / Herr Jesus, wende unsre Not / zum
Heil durch deinen Kreuzestod.

Z **8. Station:** Jesus begegnet den weinenden Frauen
Wir beten dich an, Herr Jesus Christus,

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (Klgl 2,18-19a)

Psalmverse

S *O ihr alle, die ihr auf dem Wege vorüberzieht, **

A *habt Acht und seht, ob ein Schmerz ist wie mein Schmerz.*

S *Heiliger Vater, halt doch deine Hilfe nicht fern von mir, **

A *schau her und verteidige mich.* (vgl. Klgl 1, Ps 22)

Stille

Gebet

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:

A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

Liedstrophe

A Du redest mahnend mit den Frauen: / „Weint über euch, nicht über mich.“ / Wenn wir dich einst als Richter schauen, / Herr Jesus, dann erbarme dich. / Herr Jesus, wende unsre Not / zum Heil durch deinen Kreuzestod.

Z **9. Station:** Jesus fällt zum dritten Mal unter dem Kreuz
Wir beten dich an, Herr Jesus Christus,

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (1 Kor 1,23-25)

Psalmverse

S *Gott sandte sein Erbarmen und seine Treue, **

A *meine Seele entriss er meinen übermächtigen Feinden / und denen, die mich hassten, / denn sie waren stärker als ich.*

S *Eine Schlinge haben sie meinen Füßen gelegt **

A *und haben meine Seele niedergebeugt.* (Pss 18, 57)

Stille

Gebet

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:
A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

Liedstrophe

A Da liegst du, wie vom Kreuz erschlagen, / erschlagen von der Schuld der Welt. / Hilf mir, im Abgrund nicht verzagen / und hoffen, dass dein Kreuz mich hält. / Herr Jesus, wende unsre Not / zum Heil durch deinen Kreuzestod.

Z **10. Station:** Jesus wird seiner Kleider beraubt
Wir beten dich an, Herr Jesus Christus,

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (Jes 53, 10b-12)

Psalmverse

S *Du weißt um meine Beschimpfung und meine Schande **

A *und um meine Beschämung.*

S *Sie aber haben mich angeschaut und begafft, **

A *sie haben sich meine Kleider geteilt / und über mein Gewand das Los geworfen.*
(Pss 69, 22)

Stille

Gebet

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:
A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

Liedstrophe

A Herr, unsre Schuld hat dich verraten; / sie ist's, die dich in Schande stößt. / Bedecke uns mit deinen Gnaden, / da wir so schmäählich dich entblößt. / Herr Jesus, wende unsre Not / zum Heil durch deinen Kreuzestod.

Z 11. Station: Jesus wird ans Kreuz genagelt

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, ...

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (Jes 53, 3d-6)

Psalmverse

S *Durchbohrt haben sie meine Hände und Füße **

A *und haben alle meine Gebeine gezählt.*

S *Und sie haben mir Galle zur Speise gegeben **

A *und in meinem Durst mich mit Essig getränkt.* (Ps 22)

Stille

Gebet

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:

A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

Liedstrophe

A Du wirst, o Herr, ans Kreuz geschlagen, / wirst hingeopfert wie ein Lamm; / du hast die Schuld der Welt getragen / bis an des Kreuzes harten Stamm. / Herr Jesus, wende unsre Not / zum Heil durch deinen Kreuzestod.

Z 12. Station: Jesus stirbt am Kreuz

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus, ...

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (Phil 2,6-8)

Psalmverse

S *Und in den Staub des Todes haben sie mich hinabgeführt **

A *und den Schmerz meiner Wunden noch vermehrt.*

S *Gepriesen sei der Herr, der Gott Israels, der die Seelen seiner Knechte mit seinem eigenen heiligsten Blute erlöst hat; **

A *und er wird all jene nicht verlassen, die auf ihn hoffen.* (vgl. Pss 22, 69, 34)

längere **Stille**

Gebete

A *Gelobt seist du mein Herr, / durch unsere Schwester, den leiblichen Tod; / ihm kann kein Mensch lebend entrinnen. / Wehe jenen, die in tödlicher Sünde sterben. / Selig jene, die er findet in deinem heiligsten Willen, / denn der zweite Tod wird ihnen kein Leid antun. / Lobt und preist meinen Herrn / und dankt ihm und dient ihm mit großer Demut.*

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:

A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

Liedstrophe

A Dein Kreuz, o Herr, will ich erheben / und benedeien deinen Tod. / Von diesem Holz kam uns das Leben / und kam uns Freude in die Not. / Herr Jesus, wende unsre Not / zum Heil durch deinen Kreuzestod.

Z **13. Station:** Der Leichnam Jesu
wird vom Kreuz abgenommen

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus,

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (Jes 53, 8b-10)

Psalmverse

S *Es erbehe vor seinem Angesicht die ganze Erde; **

A *kündet es unter den Völkern, / dass der Herr vom Holz herab als König herrscht.*

S *Denn der heiligste Vater im Himmel, unser König vor Ewigkeiten, **

A *hat seinen geliebten Sohn aus der Höhe gesandt / und hat das Heil gewirkt inmitten der Erde.*

(vgl. Pss 96, 74)

Stille

Gebet

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:

A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

Liedstrophe

A O seht die Mutter voller Schmerzen, / wie sie den Sohn in Armen hält. / Sie fühlt das Schwert in ihrem Herzen, / trägt mit am Leid der ganzen Welt. / Herr Jesus, wende unsre Not / zum Heil durch deinen Kreuzestod.

Z **14. Station:** Der Leichnam Jesu wird ins Grab gelegt

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus,

A Denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

Schriftlesung (1 Kor 15,42-44a)

Psalmverse

S *Zu denen bin ich gerechnet, die zur Grube fahren, **

A *ich bin geworden wie ein Mensch ohne Hilfe, / bin zu den Toten entlassen.*

S *Ich bin entschlafen und wieder aufgestanden **

A *und mein heiligster Vater hat mich mit Herrlichkeit aufgenommen.*

(vgl. Pss 88, 3, 73)

Stille

Gebete

Z Herr Jesus, Wir bitten dich:

A Erbarme dich über uns und über die ganze Welt.

B Mit den Worten des hl. Franziskus lasset uns gemeinsam beten:

A *Allmächtiger, heiligster, / erhabenster und höchster Gott, / du alles Gut, höchstes Gut, ganzes Gut, / der du allein gut bist, / dir wollen wir erweisen alles Lob, / alle Herrlichkeit, allen Dank, / alle Ehre, allen Preis und alles Gute. / Amen.*

Liedstrophe

A Er wird der Erde übergeben, / wie man den Weizen bettet ein; /
doch wird er auferstehn und leben / und über alles herrlich sein.
/ Herr Jesus, wende unsre Not / zum Heil durch deinen Kreuz-
zestod.

Kreuzeslob (GL 296)

K/A

Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist
Le - ben, im Kreuz ist Hoff - nung.

K/A Sei uns ge-grüßt, du hei - li - ges Kreuz! (GL 308.4) ^{11b}

K Sei uns begrüßt, heiliges Kreuz, gepflanzt als Baum des ewigen Lebens.

A Sei uns begrüßt, o heiliges Kreuz.

K Sei uns begrüßt, heiliges Kreuz, du Unterpfand unseres Heiles.

A Sei uns begrüßt, ...

K Sei uns begrüßt, heiliges Kreuz, du der Menschen einzige Hoff-
nung.

A Sei uns begrüßt, ...

K/A Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung.

ABSCHLUSS

Lied „O du hochheilig Kreuze“ (GL 294.1-3.7.8)

1. O du hochheilig Kreuze, daran mein Herr gehangen |: in Schmerz und Todesbängen. :|
2. Allda mit Speer und Nägeln die Glieder sind durchbrochen, |: Händ, Fuß und Seit durchstoßen. :|
3. Wer kann genug dich loben, da du all Gut umschlossen, |: das je uns zugeflossen. :|
7. Du bist der Stab der Pilger, / daran wir sicher wallen, |: nicht wanken und nicht fallen. :|
8. Du bist des Himmels Schlüssel, / du schließt auf das Leben, |: das uns durch dich gegeben. :|

Wort des Zelebranten

Oration

Segen

Lied „Christi Mutter“ (GL 532.1+2.5)

1. Christi Mutter stand mit Schmerzen bei dem Kreuz und weint‘
von Herzen, als ihr lieber Sohn da hing. Durch die Seele voller
Trauer, schneidend unter Todesschauer jetzt das Schwert des Lei-
dens ging.
2. Welch ein Schmerz der Auserkornen, / da sie sah den Eingebor-
nen, / wie er mit dem Tode rang. / Angst und Jammer, Qual und
Bangen, / alles Leid hielt sie umfassen, / das nur je ein Herz
durchdrang.
5. Christus, lass bei meinem Sterben / mich mit deiner Mutter erben
/ Sieg und Preis nach letztem Streit. / Wenn der Leib dann sinkt
zur Erde, / gib mir, dass ich teilhaft werde / deiner selgen Herr-
lichkeit.

Nur für den gottesdienstlichen Gebrauch.

AUS: Der Kreuzweg, GL 934 und D. Berg, L. Lehmann (Hgg.), Franziskus-Quellen. Die Schriften des hl. Franziskus. Lebensbeschreibungen, Chroniken und Zeugnisse über ihn und seinen Orden, Kevelaer 2009, 13.16.17-30.59.

TTTELBILD: Kreuz von San Damiano - www.wikipedia.org (gemeinfrei)

Bischöfliches Ordinariat Regensburg

Hauptabteilung Seelsorge | Fachbereich Liturgie

Diakon W. Bachhuber, Dr. S. Boenneke, PR S. Dandorfer

A. D. 2026