



7 Wochen *JA* sagen

INSPIRIERENDE IDEEN IN DER FASTENZEIT

FÜR PAARE UND FAMILIEN

LIEBES PAAR, LIEBE FAMILIE,

unter dem Motto „7 Wochen JA sagen“ möchten wir in der Fastenzeit das Zusammenleben als Paar bzw. als Familie in den Blick nehmen. **Dazu erhaltet ihr ab März 2025 für jede Woche einen Brief mit Anregungen, Ideen und spirituellen Impulsen für euer Miteinander:**

- JA! zu mehr Leichtigkeit
- JA! zu unseren Besonderheiten und Eigenheiten
- JA! zu meinen Grenzen
- JA! zur Hoffnung und zum Leben

Die „7 Wochen“ gibt es sowohl für Paare als auch für Familien mit Kindern im Grundschulalter

Lust mitzumachen?

Seid dabei und schenkt euch ein Mehr an Miteinander. Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Andreas Dandorfer



FÜR WEITERE INFORMATIONEN

Hauptabteilung Seelsorge

Fachstelle Ehe und Familie

Tel.: 0941/597-2208 oder 2209

E-Mail: Ehe-familie@bistum-regensburg.de

ANMELDUNG UND INFOS

Die Briefe gibt es entweder per Post, per Mail oder per Link aufs Handy – **kostenlos!** Welches Format euer Bistum für euch bereithält, erfahrt ihr unter:

www.7wochenaktion.de

Hier könnt ihr euch auch gleich anmelden:



Anmeldeschluss für den Postversand: 23.02.2025

Ab dem 07.03.2025 findet ihr die Inhalte Woche für Woche jeweils freitags auch online.



Herausgeberin:

Arbeitsgemeinschaft
für katholische Familienbildung e.V.
In der Sürst 1 | 53111 Bonn
www.akf-bonn.de